

Отд./корп с. Шляпники

День

19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Каша рисовая	250	13,50	287	7	11	41
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200	3,83	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,00	118	3	1	25
	булочные	63	Бутерброд с сыром	15	15,00	51	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	300	43,40	276	18	19	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	4,80	188	6	1	40
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	5,00	94	3	0	13
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80	110	1	0	25