Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Каша гречневая вязкая	250	9,80	354	11	16	41
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	5,60	144	4	3	25
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,25	94	3	1	20
	булочные	63	Бутерброд с сыром	60	4,56	51	4	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	348	Тефтели из мяса	100	42,93	204	14	13	9
	гарнир	381	Капуста тушеная	200	18,52	104	4	5	9
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	2,25	188	6	1	40
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	1,39	94	3	1	13
	напиток	487	Компот из яблок с лимоном	200	6,03	103	0	0	25