

Школа	МБОУ "Ординская СОШ"	Отд./корп	с. Шляпники
-------	----------------------	-----------	-------------

День 23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	Суп молочный с макаронными изделиями	200	10,41	146	6	5	19
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	7,70	79	3	5	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	188	6	1	40
	булочные	72	Бутерброд с джемом	50	5,20	147	1	4	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	263	Макаронник с мясом	280	39,62	561	31	35	31
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	120	2,40	94	3	1	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	2,50	94	3	1	13
	напиток	501	Сок	200	13,00	102	1	0	22