Школа МБОУ "Ординская СОШ" Отд./корп с. Шляпники День 27.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	Каша пшеничная жидкая	200	9,70	304	9	9	46
	гор.напиток	500	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	7,10	113	3	2	21
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	1	20
	булочные	105	Бутерброд с маслом	35	8,10	112	1	8	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	367	Кура в соусе с томатом	100	15,00	437	27	27	22
	гарнир	256	Отварные макароны	200	8,41	350	9	9	56
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	1	20
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	80	2,50	94	3	1	13
	напиток	509	Компот из яблока с лимоном	200	12,07	103	1	0	25