

Отд./корп с. Шляпники

День

28.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Каша пшенная	250	15,03	516	28	26	42
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	5,83	81	2	1	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	80	2,40	94	3	0	20
	булочные								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	56	Овощное рагу с курой	300	39,45	193	8	10	39
	сладкое								
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	9,80	188	6	1	39
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	2,50	94	3	0	13
	напиток	356	Компот из свежих плодов	200	18,32	96	0	0	23