



Меню на 11.01.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>					
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,61	1,31	13,49	176,18
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	8,62	13,86	2,15	167,86
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200	1,36	0,00	24,03	106,94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,20	6,70	27,80	189,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>					
ВАФЛЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	0	28,78	23,28	150,54	1033,65

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //