



Меню на 12.01.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300		11,11	12,20	5,23	175,22
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	164,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200		4,25	8,05	21,81	183,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,40	6,40	30,40	200,40
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
Итого:	0	102,89	46,85	43,30	180,97	1238,86

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //