



Меню на 13.01.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	210		20,62	21,87	34,80	439,64
БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	200		8,20	2,80	46,20	242,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ВАФЛЯ	30		0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
Итого:	0	91,76	38,19	26,85	165,81	1079,34

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //