

*Меню на 13.01.2023 года*  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ</b>	250		24,53	26,02	41,41	523,17
<b>БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ</b>	200		8,20	2,80	46,20	242,00
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>	200		0,74	0,10	29,88	123,36
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>						
<b>ВАФЛЯ</b>	30		0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</b>	200		1,40	1,20	11,40	63,00
<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>102,89</b>	<b>46,66</b>	<b>31,48</b>	<b>201,94</b>	<b>1303,87</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

*Калькулятор //*