



Меню на 16.01.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		3,60	6,50	5,00	101,00
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	66,60
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	233,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,76	7,47	43,21	267,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,60	6,80	32,60	214,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1189	102,89	47,11	38,45	249,08	1540,21

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //