



<i>Меню на 17.01.2023 года</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>7-11 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>		<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		1,24	2,65	7,87	101,00
КУРА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150		8,73	7,85	39,45	263,01
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1024	91,76	36,75	42,23	154,95	1125,32

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //