

Меню на 20.01.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,31	0,02	0,66	4,38
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210		20,90	24,72	1,68	312,78
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160		31,59	9,19	28,29	310,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	703	91,76	64,79	35,34	113,70	1020,83

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //