



Меню на 24.01.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		5,72	5,06	18,84	143,80
КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ	100		15,00	11,00	13,00	211,00
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,81	6,11	40,01	230,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ПЕЧЕНЬЕ	25		0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
Итого:	955	91,76	33,46	24,35	136,28	899,45

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //