



|                                      |              |               |              |              |                 |                |
|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <i>Меню на 24.01.2023 года</i>       |              |               |              |              |                 |                |
| <i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>           |              |               |              |              |                 |                |
| <i>11-18 ЛЕТ</i>                     |              |               |              |              |                 |                |
| <i>Наименование блюда</i>            | <i>Выход</i> |               | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i>  | <i>Углеводы</i> | <i>Ккал</i>    |
| <i>Обед</i>                          |              |               |              |              |                 |                |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          |               | 7,15         | 6,32         | 23,55           | 179,75         |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ          | 100          |               | 15,00        | 11,00        | 13,00           | 211,00         |
| РИС ОТВАРНОЙ                         | 180          |               | 4,57         | 7,33         | 48,01           | 276,37         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200          |               | 0,30         | 0,10         | 9,50            | 40,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 80           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>            |              |               |              |              |                 |                |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 25           |               | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 0,00           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200          |               | 1,40         | 1,20         | 11,40           | 63,00          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>1075</b>  | <b>102,89</b> | <b>40,21</b> | <b>27,31</b> | <b>178,51</b>   | <b>1122,46</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

*Калькулятор //*