

Меню на 26.01.2023 года

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	200		7,40	8,13	3,48	116,81
<b>ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ</b>	100		7,00	7,00	7,00	130,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	200		7,50	8,28	47,89	296,19
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,05	10,02	41,33
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	40		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	40		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</b>						
<b>БУЛОЧКА С САХАРОМ</b>	60		4,20	6,70	27,80	189,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,05	10,02	41,33
<b>Итого:</b>	<b>1040</b>	<b>91,76</b>	<b>33,73</b>	<b>31,09</b>	<b>149,74</b>	<b>1026,00</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

*Калькулятор //*