

Меню на 26.01.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		9,26	10,17	4,36	146,02
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	100		7,00	7,00	7,00	130,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230		8,62	9,52	55,07	340,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1160	102,89	41,27	34,85	187,32	1240,63

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //