



Меню на 27.01.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		0,31	0,02	0,66	4,38
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250		17,00	17,00	17,00	289,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100		5,34	0,80	28,02	140,68
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,40	6,20	25,80	180,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1110	91,76	38,11	25,13	170,42	1061,35

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //