



<i>Меню на 27.01.2023 года</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>11-18 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		0,31	0,02	0,66	4,38
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300		20,40	20,40	20,40	346,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100		5,34	0,80	28,02	140,68
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,40	6,20	25,80	180,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1160	102,89	41,51	28,53	173,82	1119,15

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //