



<i>Меню на 30.01.2023 года</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>11-18 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>		<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250		6,50	8,25	34,50	238,25
КУРА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200		11,61	10,44	52,46	349,80
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		1,36	0,00	24,03	106,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>						
ПЕЧЕНЬЕ	30		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1073,00	102,89	50,65	50,74	229,25	1519,66

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //