



Меню на 01.02.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,01	0,00	0,08	0,37
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		3,03	6,21	8,20	100,77
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,76	7,47	43,21	267,24
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	66,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ВАФЛЯ	30		0,00	0,00	0,00	125,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1213	102,89	35,85	30,83	170,38	1123,20

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //