



Меню на 02.02.2023 года
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		0,76	5,63	4,37	71,27
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100		14,07	8,30	3,81	146,70
РИС ОТВАРНОЙ	150		6,36	5,00	28,63	185,90
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	772	91,76	33,36	26,61	138,02	927,57

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //