



Меню на 02.02.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
11-18 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		0,95	7,04	5,47	89,03
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100		14,07	8,30	3,81	146,70
РИС ОТВАРНОЙ	180		8,45	6,65	38,07	247,24
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	883	102,89	39,62	30,21	167,09	1101,95

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //