



<i>Меню на 03.02.2023 года</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>7-11 ЛЕТ</i>						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>		<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230		22,84	27,01	1,83	341,83
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		31,59	9,19	28,29	310,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	700	91,76	66,42	37,61	113,19	1045,50

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //