

Меню на 03.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250		24,87	29,41	1,99	372,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160		31,59	9,19	28,29	310,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	730	102,89	68,45	40,01	113,35	1075,67

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //