



Меню на 06.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20	6,60	31,20	209,00
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150		11,61	10,44	52,46	263,01
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ КУРИЦЫ	100		14,99	23,94	7,39	304,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,00	0,00	0,00	104,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	942	91,76	41,63	43,11	156,00	1 196,90

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //