

Используя таблицу, рассчитайте энергетическую ценность блюда. Ответ округлите до целых. Укажите единицу измерения.

Меню на 06.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>		<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
Обед						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250		7,75	8,25	39,00	261,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100		14,99	23,94	7,39	304,97
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200		11,61	10,44	52,46	349,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ВАФЛЯ	25		0,00	0,00	0,00	104,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1068	102,89	47,74	45,24	193,32	1476,94

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //