

Не рекомендуется употреблять алкоголь, жирную пищу, продукты, содержащие кофеин, газированные напитки, продукты, содержащие искусственные подсластители, продукты, содержащие транс-жиры и продукты, содержащие много сахара.

Меню на 07.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		7,15	6,82	23,55	179,75
КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ	100		15,00	11,00	13,00	211,00
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,57	7,33	48,01	276,37
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
ВАФЛЯ	35		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	858	102,89	38,81	26,11	167,11	1059,46

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //