



Меню на 08.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	7,40	7,50	101,00
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60	0,60	14,70	199,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	100		10,00	12,00	4,20	164,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		3,20	6,06	16,40	138,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	737,00	91,76	22,43	26,99	96,35	855,27

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //