

Имя файла: 08.02.2023 Меню на 08.02.2023 года. Выход, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал. Это меню составлено на основании факта и верно.

Меню на 08.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,20	7,40	7,50	101,00
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250		0,75	0,75	18,37	249,50
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	100		10,00	12,00	4,20	164,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200		4,25	8,04	21,81	183,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	878,00	102,89	28,19	29,60	134,95	1091,71

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //