



Меню на 09.02.2023 года  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| 7-11 ЛЕТ                    |       |       |       |       |          |        |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Наименование блюда          | Выход |       | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Обед                        |       |       |       |       |          |        |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ           | 60    |       | 4,20  | 6,70  | 27,80    | 189,00 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ    | 200   |       | 7,40  | 8,13  | 3,48     | 116,81 |
| ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ    | 100   |       | 7,00  | 7,00  | 7,00     | 130,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150   |       | 5,64  | 6,23  | 36,01    | 222,70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   |       | 0,74  | 0,10  | 29,88    | 123,36 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 31    |       | 4,56  | 0,48  | 29,52    | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31    |       | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                      | 772   | 91,76 | 32,21 | 29,04 | 147,70   | 993,21 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //