



Меню на 10.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,10	4,60	0,30	63,00
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60	0,60	14,70	199,60
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230		17,00	17,00	17,00	289,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,00	0,00	0,00	104,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	962	91,76	30,87	23,23	115,43	1031,88

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //