



Меню на 10.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40		5,10	4,60	0,30	63,00
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	250		0,75	0,75	18,37	249,50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250		20,40	20,40	20,40	346,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		5,34	0,80	28,02	140,68
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ПЕЧЕНЬЕ	30		0,00	0,00	0,00	104,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1160	102,89	41,65	27,66	166,03	1350,92

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //