



<i>Меню на 14.02.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>
<i>Обед</i>			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		1,24
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	210		20,62
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	813	102,89	38,05

--

Жиры	Углеводы	Ккал
2,65	7,87	101,00
21,87	34,80	439,64
6,70	27,80	189,00
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
32,63	153,54	1123,31