

Меню на 15.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,01	0,00	0,08	0,37
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200		2,64	4,96	6,56	80,61
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,64	6,23	36,01	222,70
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	66,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>						
ВАФЛЯ	30			0,00	0,00	125,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1102	91,76	29,78	27,86	132,02	917,50

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //