



<i>Меню на 15.02.2023 года</i>				
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!				
11-18 ЛЕТ				
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры
Обед				
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		0,01	0,00
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		3,03	6,21
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,76	7,47
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ				
ВАФЛЯ	30		0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05
Итого:	1213	####	35,85	30,83

Углеводы	Ккал
0,08	0,37
8,20	100,77
11,10	128,00
43,21	267,24
14,70	66,60
10,02	41,33
59,04	282,00
14,01	70,34
0,00	125,22
10,02	41,33
170,38	1 123,20