



Меню на 17.02.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230		22,84	27,01	1,83	341,83
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		31,59	9,19	28,29	310,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	700	91,76	66,42	37,61	113,19	1045,50

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //