

☐ не удается загрузить файл. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на существующий файл и имеет разрешение.

Меню на 27.02.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Обед			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250		6,50
КУРА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100		14,99
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200		11,61
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		1,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ			
ПЕЧЕНЬЕ	30		4,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Итого:	1073	102,89	50,65

--

Жиры	Углеводы	Ккал

8,25	34,50	238,25
23,94	7,39	242,00
10,44	52,46	349,80
0,00	24,03	106,94
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34

6,70	27,80	189,00
0,05	10,02	41,33
50,74	229,25	1519,66