

☐ не удалось загрузить скановый ресурс. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на существующий файл и имеет разрешение.

Меню на 01.03.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Обед			
КАША ЯЧНЕВАЯ	250		9,00
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,76
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ			
ВАФЛЯ	30		0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Итого:	1203	102,89	41,81

--

Жиры	Углеводы	Ккал
------	----------	------

8,25	41,00	274,25
15,09	11,10	128,00
7,47	43,21	267,24
0,60	14,70	66,60
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34

0,00	0,00	125,22
0,05	10,02	41,33
32,87	203,10	1296,31