

Не удается обработать локальный ресурс. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на существующий файл и верно размещена.

Меню на 02.03.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Обед			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300		1,14
КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	100		10,46
РИС ОТВАРНОЙ	180		8,45
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	933	102,89	36,20

--

--

Жиры	Углеводы	Ккал
-------------	-----------------	-------------

8,44	6,56	106,83
------	------	--------

2,25	6,58	88,39
------	------	-------

6,65	38,07	247,24
------	-------	--------

6,70	27,80	189,00
------	-------	--------

0,16	18,89	77,64
------	-------	-------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

25,56	170,95	1061,44
--------------	---------------	----------------