



*Меню на 07.03.2023 года*

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!***

***11-18 ЛЕТ***

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>
<i>Обед</i>			
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>	35		3,60
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА</b>	250		18,36
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,74
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	35		4,20
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>102,89</b>	<b>38,69</b>

--

--

<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
-------------	-----------------	-------------

6,50	5,00	93,00
------	------	-------

18,36	18,36	312,12
-------	-------	--------

0,10	29,88	123,36
------	-------	--------

6,70	27,80	189,00
------	-------	--------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

<b>33,02</b>	<b>154,09</b>	<b>1069,82</b>
--------------	---------------	----------------