

☐ Не удается отобразить логотип организации. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на правильный файл и корректно размещена.

Меню на 10.03.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	20		0,14	0,02	0,38	2,20
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		0,60	0,60	14,70	199,60
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	233,34
РИС ОТВАРНОЙ	150		6,36	5,00	28,63	185,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	732	91,76	27,79	21,64	108,36	873,71

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //