

☐ не удается загрузить скановый ресурс. Возможно, этот файл был перемещен, переименован или удален. Убедитесь, что ссылка указывает на существующий файл и верно размещена.

Меню на 10.03.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки
Обед			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	20		0,14
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250		0,75
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26
РИС ОТВАРНОЙ	180		8,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	843	102,89	34,59

--

Жиры	Углеводы	Ккал

0,02	0,38	2,20
0,75	18,37	249,50
15,09	11,10	233,34
6,65	38,07	247,24
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
23,92	150,99	1125,95