



<i>Меню на 13.03.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	20		0,14
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250		6,50
КУРА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100		14,99
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200		11,61
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		1,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>			
ПЕЧЕНЬЕ	30		4,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Итого:	1093	102,89	50,79

--

Жиры	Углеводы	Ккал
0,02	0,38	2,20
8,25	34,50	238,25
23,94	7,39	242,00
10,44	52,46	349,80
0,00	24,03	106,94
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
6,70	27,80	189,00
0,05	10,02	41,33
50,76	229,63	1521,86