



Меню на 15.03.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
КАША ЯЧНЕВАЯ	200		7,20	6,60	32,80	219,40
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26	15,09	11,10	128,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,64	6,23	36,01	222,70
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	66,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ						
ВАФЛЯ	30			0,00	0,00	125,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,05	10,02	41,33
Итого:	1092	91,76	34,33	29,50	158,18	1055,92

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //