



*Меню на 15.03.2023 года*

***ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!***

***11-18 ЛЕТ***

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>
<i>Обед</i>			
<b>КАША ЯЧНЕВАЯ</b>	250		9,00
<b>БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ</b>	100		13,26
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	180		6,76
<b>ПЛОДЫ СВЕЖИЕ</b>	150		0,60
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67
<b><i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i></b>			
<b>ВАФЛЯ</b>	30		0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20
<b>Итого:</b>	<b>1203</b>	<b>102,89</b>	<b>41,81</b>

--

--

<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
-------------	-----------------	-------------

8,25	41,00	274,25
------	-------	--------

15,09	11,10	128,00
-------	-------	--------

7,47	43,21	267,24
------	-------	--------

0,60	14,70	66,60
------	-------	-------

0,05	10,02	41,33
------	-------	-------

0,96	59,04	282,00
------	-------	--------

0,40	14,01	70,34
------	-------	-------

0,00	0,00	125,22
------	------	--------

0,05	10,02	41,33
------	-------	-------

<b>32,87</b>	<b>203,10</b>	<b>1296,31</b>
--------------	---------------	----------------