



Меню на 16.03.2023 года

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		0,95	7,04	5,47	89,03
КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	100		10,46	2,25	6,58	88,39
РИС ОТВАРНОЙ	150		6,36	5,00	28,63	185,90
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	822	91,76	29,94	21,97	141,89	887,02

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //