



<i>Меню на 17.03.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250		24,87
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160		31,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,67
Итого:	730	102,89	68,45

Жиры	Углеводы	Ккал
29,41	1,99	372,00
9,19	28,29	310,00
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
40,01	113,35	1075,67