



<i>Меню на 30.03.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки
<i>Обед</i>			
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60		4,20
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		9,25
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	100		7,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		7,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
Итого:	903	102,89	40,48

--

Жиры	Углеводы	Ккал
6,70	27,80	189,00
10,16	4,35	146,01
7,00	7,00	130,00
8,28	47,89	296,19
0,10	29,88	123,36
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
33,60	189,97	1236,90