



<i>Меню на 04.04.2023 года</i>			
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>			
<i>11-18 ЛЕТ</i>			
<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Цена</i>	<i>Белки</i>
<i>Обед</i>			
КАША ЯЧНЕВАЯ	250		9,00
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ	100		13,26
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		8,10
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	150		0,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67
<i>ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЕДУ</i>			
ВАФЛЯ	30		0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20
Итого:	1203	102,89	43,15

Жиры	Углеводы	Ккал
8,25	41,00	274,25
15,09	11,10	128,00
7,56	45,57	282,87
0,60	14,70	66,60
0,05	10,02	41,33
0,96	59,04	282,00
0,40	14,01	70,34
0,00	0,00	125,22
0,05	10,02	41,33
32,96	205,46	1311,94