



Меню на 06.04.2023 года						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		0,95	7,04	5,47	89,03
КОТЛЕТА "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	100		10,46	2,25	6,58	88,39
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,76	5,43	38,88	219,51
ПЕЧЕНЬЕ	20		0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,74	0,10	29,88	123,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	782	91,76	23,14	15,70	124,34	731,63

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //